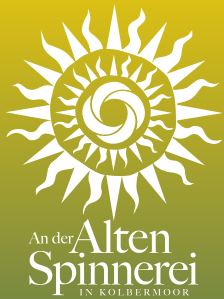


STEFFI'S PFLEGETEAM

Ein starker Partner an Ihrer Seite

ANLEITUNG AM KRANKENBETT



Steffi's Pflgeteam GmbH
Spinnereiinsel 1 · 83059 Kolbermoor · Tel. +49 (0) 80 31 231 4 231
info@steffis-pflegeteam.de · www.steffis-pflegeteam.de

STEFFI'S PFLEGETEAM

Ein starker Partner an Ihrer Seite

Wie geht es bloß weiter? Die Frage stand Helga K. ständig vor Augen. Nach einem überwundenen Schlaganfall sollte ihr Ehemann aus dem Krankenhaus entlassen werden – halbseitig gelähmt, mit starken Sprachstörungen, kurz: dauerhaft pflegebedürftig. Eine Aufgabe, der sich die 63-jährige nicht gewachsen fühlte.

Doch sechs Wochen später sieht ihre Welt schon anders aus. Der Ambulante Pflegedienst „Steffi's Pflegeteam“ hat die regelmäßige Versorgung von Herrn K. übernommen. Und seine Frau lernt, ihren Mann zu pflegen – zu Hause, gemeinsam mit dem Kranken, unter behutsamer Anleitung von Nicola Bruns, Altenpflegerin mit der Fortbildung zur Pflegeberaterin. Möglich macht dies ein Übungsprogramm, dessen Kosten die Pflegekassen nach dem Prinzip „ambulant vor stationär“ in voller Höhe übernehmen. „Und zwar unbürokratisch und schnell“, berichtet Nicola Bruns, mit Hinweis auf die abgeschlossenen Kooperationsverträge mit den Pflegekassen. Sobald die Eingruppierung in den Pflegegrad 2 vorliegt, kann die erste „Lehrstunde“ beginnen. Dazu kommt Frau Bruns in die Wohnung des Pflegebedürftigen, geht vor Ort auf die speziellen Pflegeanforderungen ein und demonstriert, welche Hilfsmittel dabei nützlich und sinnvoll sind. Anschließend werden die einzelnen Handgriffe so lange geübt, bis sich der Pflegenden – zumeist sind es Frauen – sicher fühlt und die konkrete Pflegesituation in körperschonender Haltung beherrscht. „Weil dieses Training in häuslicher Umgebung und direkt mit dem Kranken stattfindet, ist es viel intensiver als ein Pflegekurs in einer Gruppe“ urteilt Nicola Bruns. „Schließlich können wir ganz gezielt auf persönliche Bedürfnisse eingehen, aufkommende Fragen sofort beantworten und genau abgestimmte Tipps und Hilfestellungen geben.“

Dies geschieht nicht selten schon im Krankenhaus, um den Übergang aus der stationären Pflege in die eigenen vier Wände zu erleichtern und um eventuell vorhandene Ängste vor diesem Schritt abzubauen. Die individuelle Pflegeschulung umfasst freilich nicht allein die Praxis. Während der jeweils bis zu zweistündigen Treffen wird Hintergrundwissen über die im Einzelfall vorliegende Krankheit vermittelt, gibt's Hinweise auf zusätzliche Betreuungsangebote wie etwa Kurzzeit- oder Tagespflege sowie gute Ratschläge hinsichtlich geeigneter Ernährung und optimaler Hilfsmittel. Anregungen, die für die pflegenden Angehörigen Gold wert sind, werden sie doch oftmals über Nacht mit bisher ungekannten Anforderungen konfrontiert. „Einen Angehörigen zu pflegen und zu betreuen, ist anstrengend und belastend – sowohl körperlich als auch seelisch“, weiß Nicola Bruns.

STEFFI'S PFLEGETEAM

Ein starker Partner an Ihrer Seite

„Professionelle Unterstützung ist dabei unerlässlich, denn wer weiß schon, was in der speziellen Situation richtig ist.“

Vor diesem Hintergrund hat Steffi's Pflorgeteam das beispielhafte Angebot „Pflegen üben zu Hause“ entwickelt, das Helga K. als „Geschenk des Himmels“ empfindet: „Bis zur Erkrankung meines Mannes wusste ich ja nichts über Krankenpflege. Doch dank der intensiven Anleitung gehe ich schon viel gelassener an die täglichen Aufgaben heran.“

